

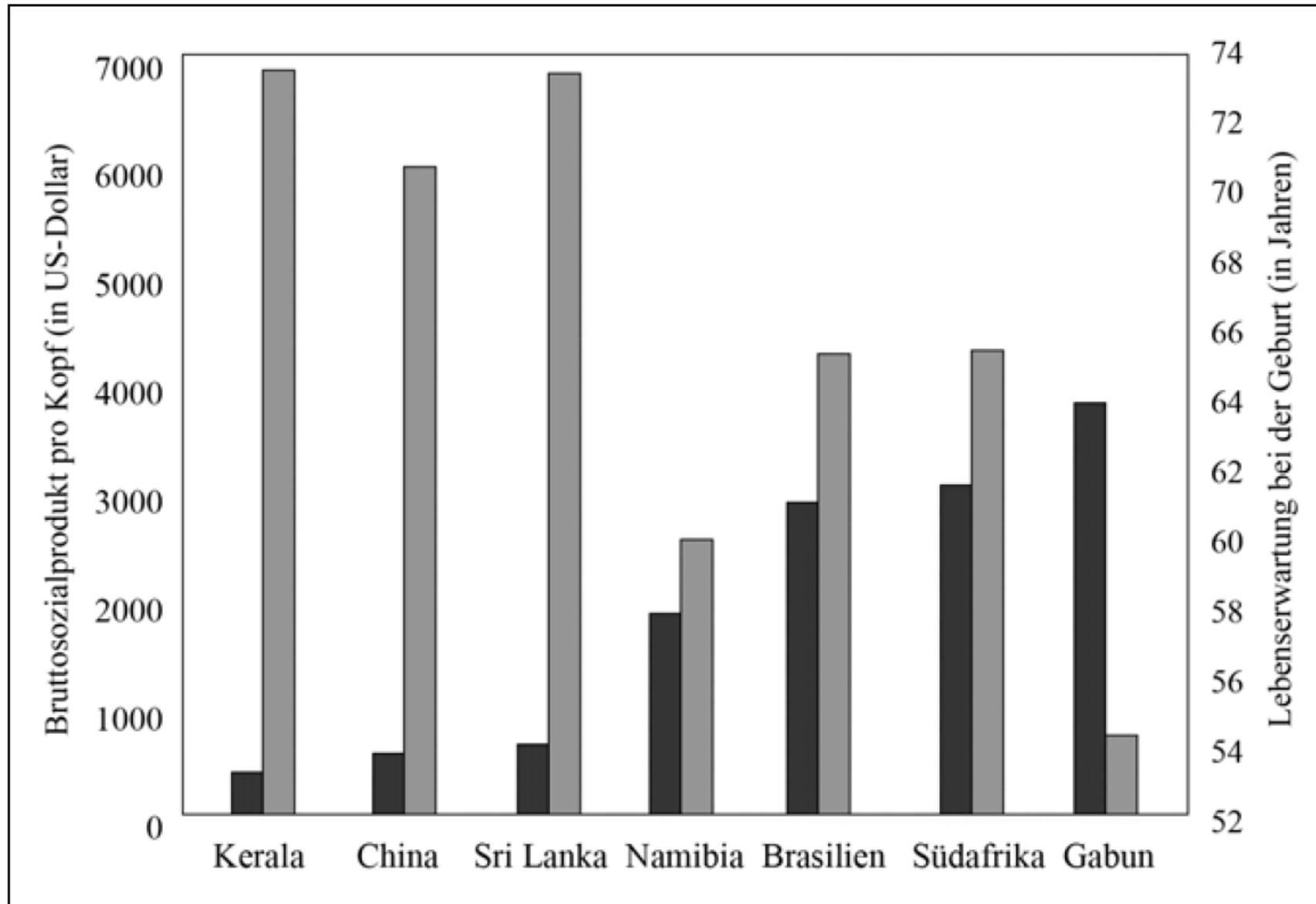
# **Die Ressourcentheorie als Fundierung von Ressourcenorientierung und als Theorie Sozialer Arbeit**

**Forschungsforum Soziale Arbeit**

**9. Mai 2012, Wien**

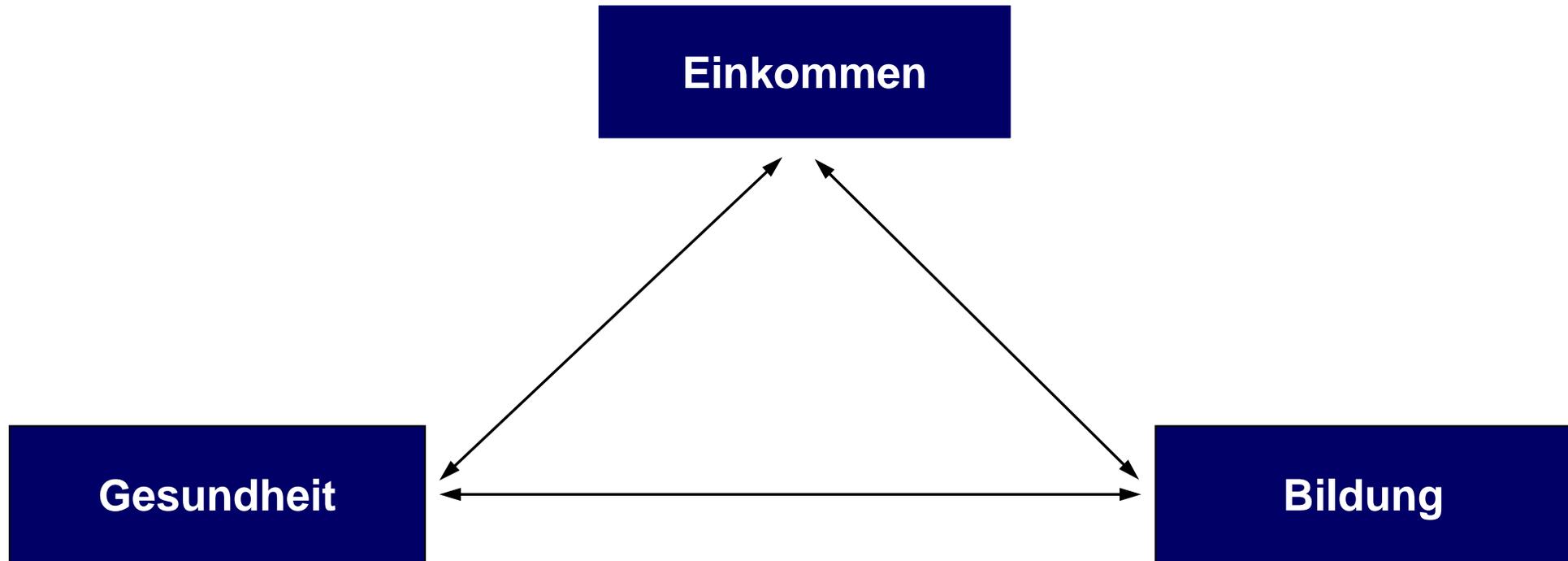
**von Alban Knecht, Lehrbeauftragter der Hochschule München**

# Amartya Sen: Diskrepanz zwischen Einkommen und Lebenserwartung

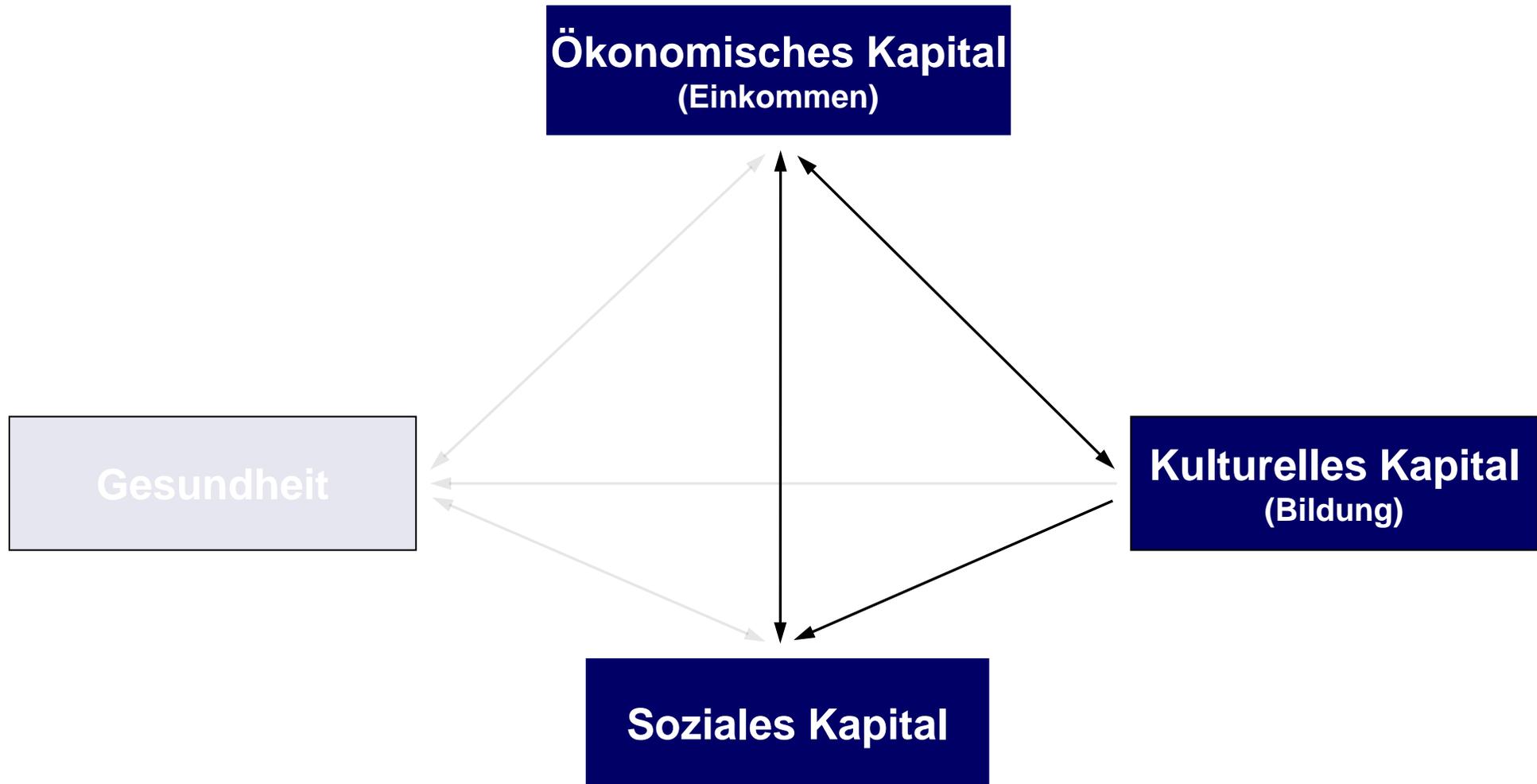


Die schwarzen Balken geben das durchschnittliche Pro-Kopf-Einkommen in US-Dollar an, die weißen Balken die Lebenserwartung.

# Amartya Sen: intrinsischer Wert der Ressourcen füreinander



# Bourdieu: Die Kapitalarten als Ressourcen



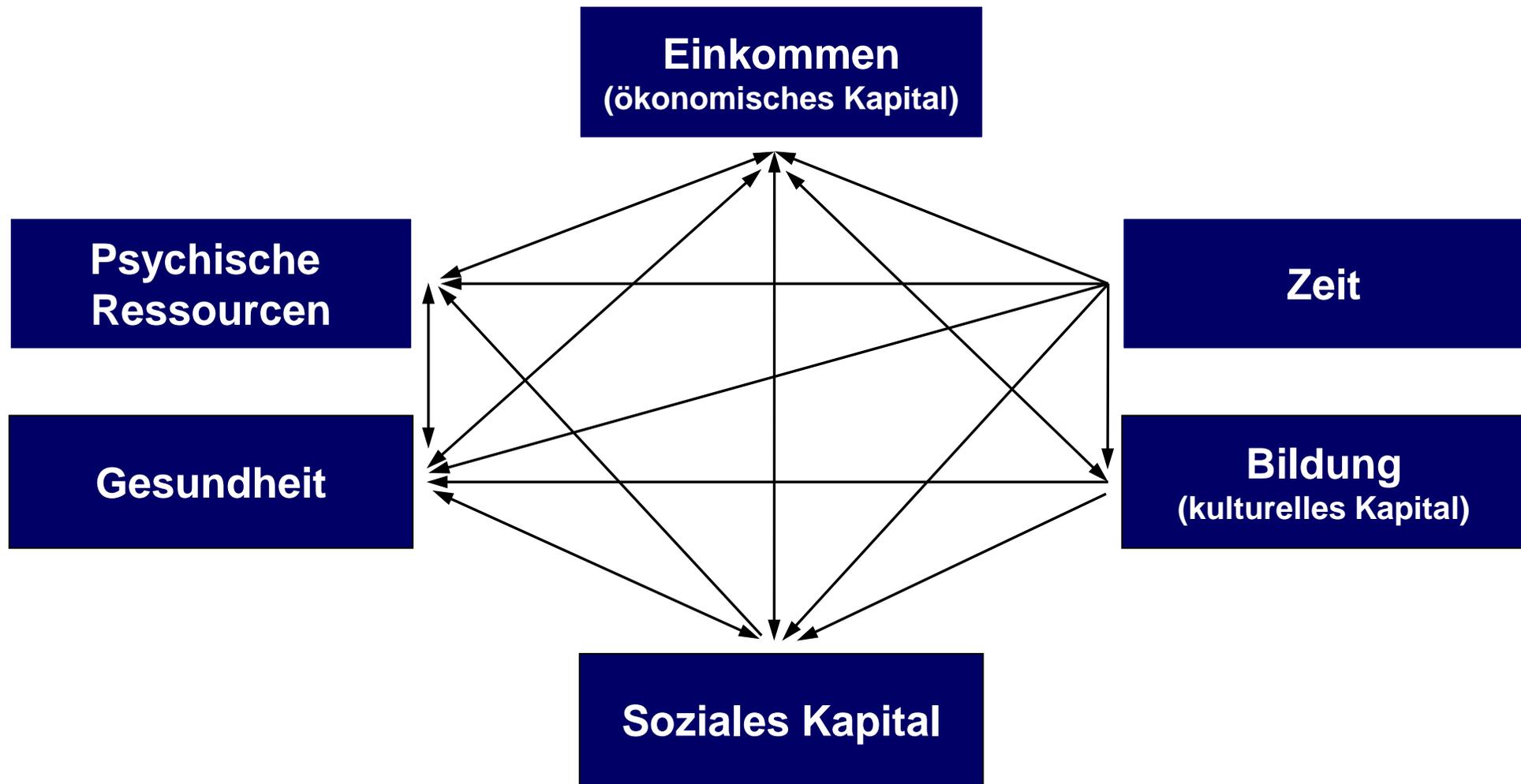
# Psychologische Ressourcentheorien I

- **Uneinheitlicher Ressourcenbegriff in der Psychologie**
- **Willutzki (2003): Ressourcen [sind] für die Bewältigung alltäglicher und besonderer Anforderungen bzw. Lebensaufgaben von zentraler Bedeutung und somit [sind] letztlich unsere psychische und physische Gesundheit sowie unser Wohlbefinden von ihrer Verfügbarkeit und ihrem Einsatz abhängig...“**
- **Zu den psychischen Ressourcen können gezählt werden: Optimismus, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Kontrollüberzeugung (Überzeugung, das durch eigenes Handeln Veränderungen zu bewirken sind), Motivation ...**
- **Hobfolls Ressourcenerhaltungstheorie ist eine Theorie der Stressabwendung. Sie umfasst auch soziale und materielle Bereiche und weist auf mögliche Abwärtsspiralen hinweist (z. B. Hobfoll 1989, 1991, 1998)**

# Psychologische Ressourcentheorien II

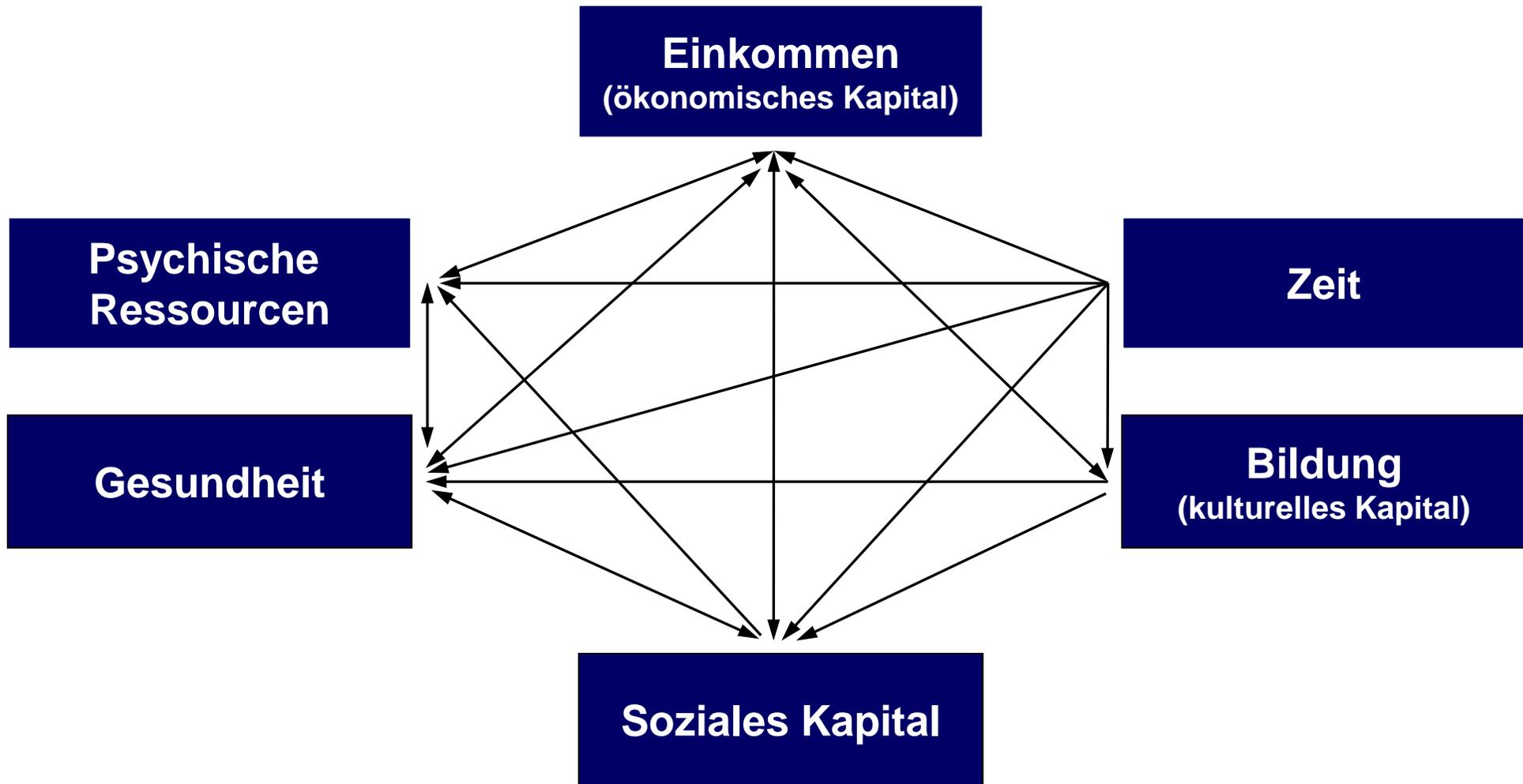
- **Heute: Häufig Verständnis von Ressourcen als bestehende Potentiale, die vorhanden sind, aber nicht unbedingt ausgeschöpft werden, gemäß dem Motto: „Jeder könnte...“**
- **Damit geht teilweise die Negation der Bedeutung sozialer Ungleichverteilung (materieller und nicht-materieller) Ressourcen einher.**
- **Klar ist, dass Ressourcen erst subjektiv wahrgenommen, für wichtig genommen und eingesetzt werden müssen.**

# Ressourcen und Ressourcentransformation: Sen, Bourdieu und psychologische Ressourcentheorien

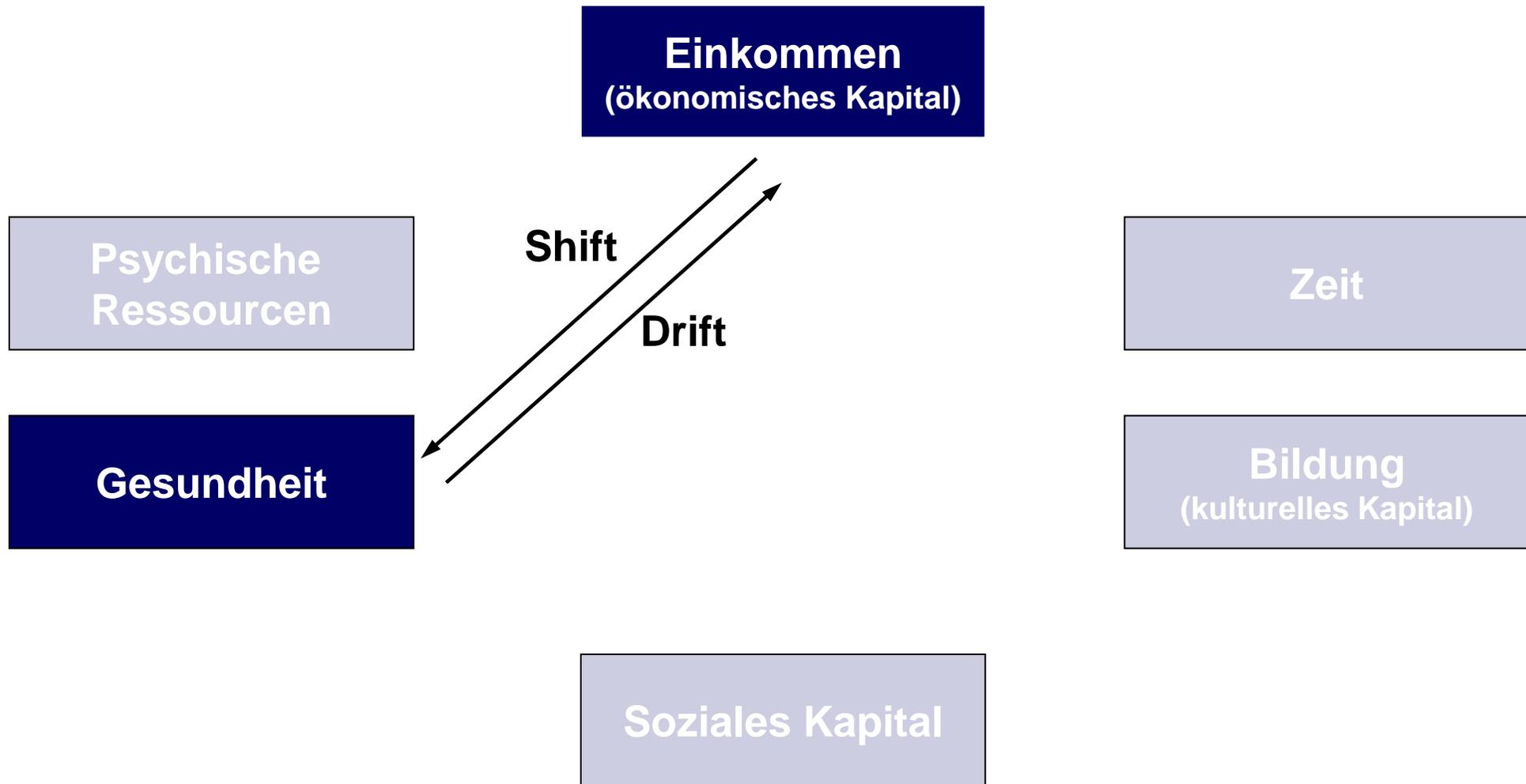


Siehe zu den psychologische Ressourcentheorien: Foa & Foa 1974, 1993; Hobfoll 1989; Hobfoll / Jackson 1991; Becker 2006; vgl. a. Schubert 2004

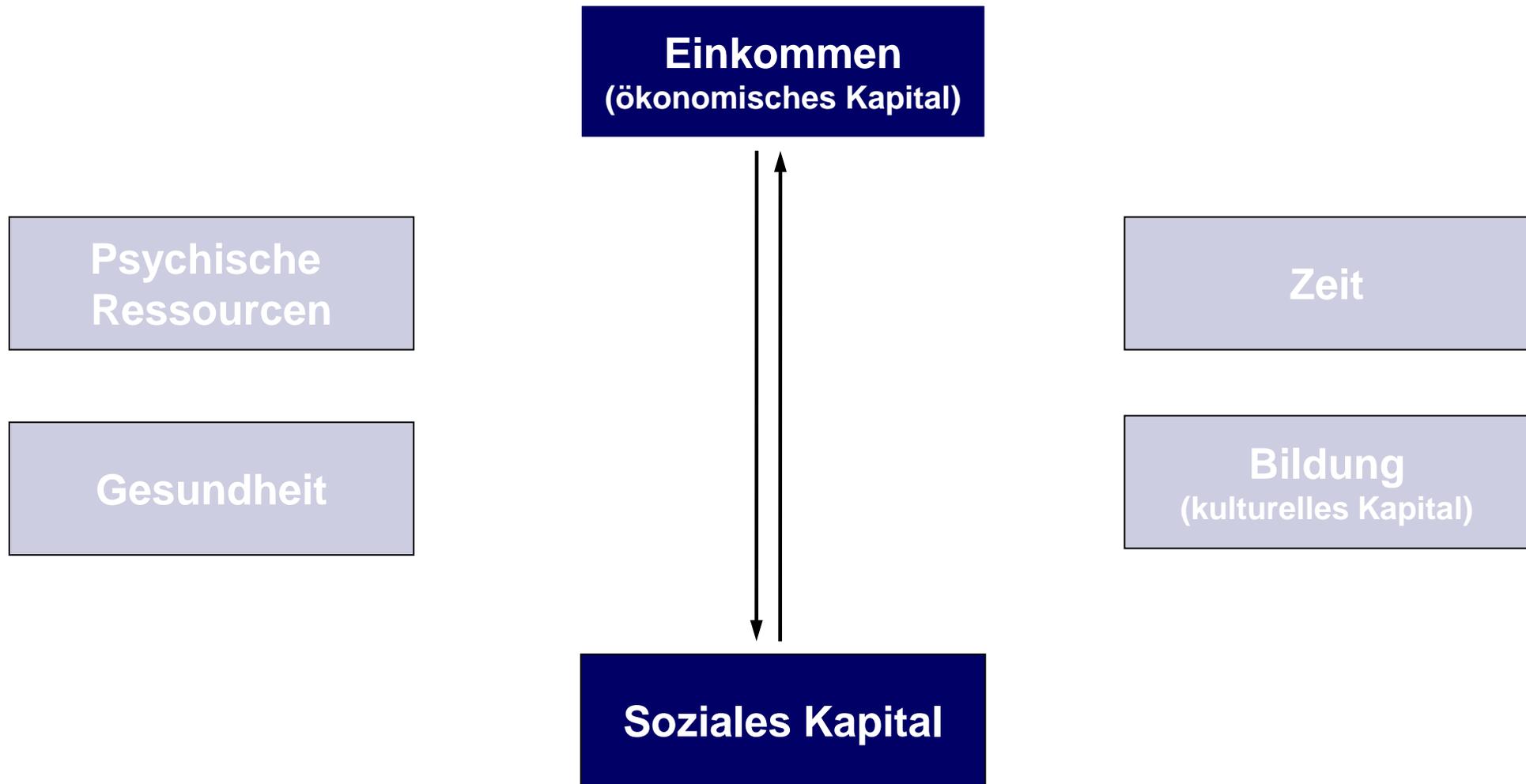
# Die Ressourcentransformationen im Einzelnen



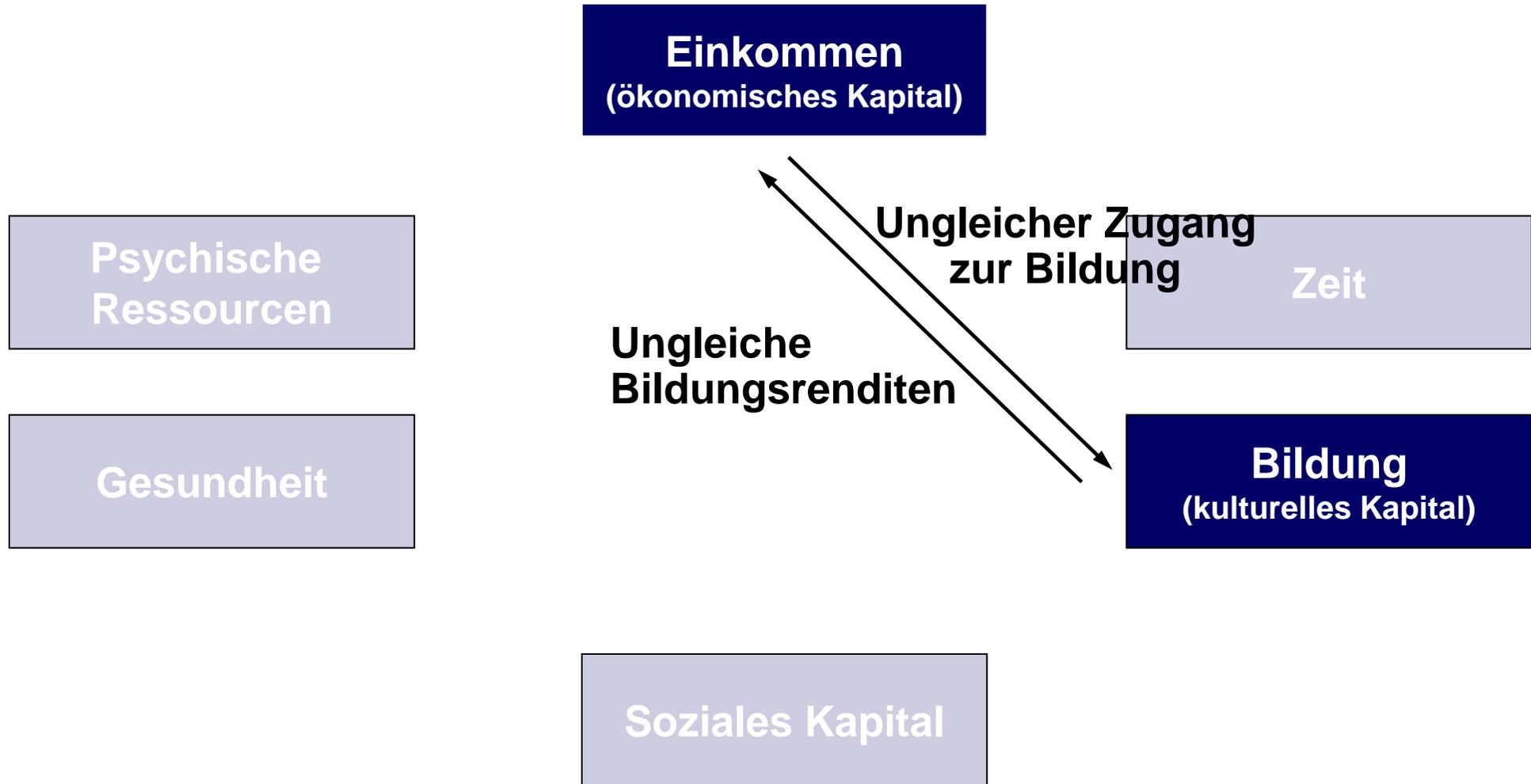
# Einkommen und Gesundheit: Der sozialepidemiologische Zusammenhang



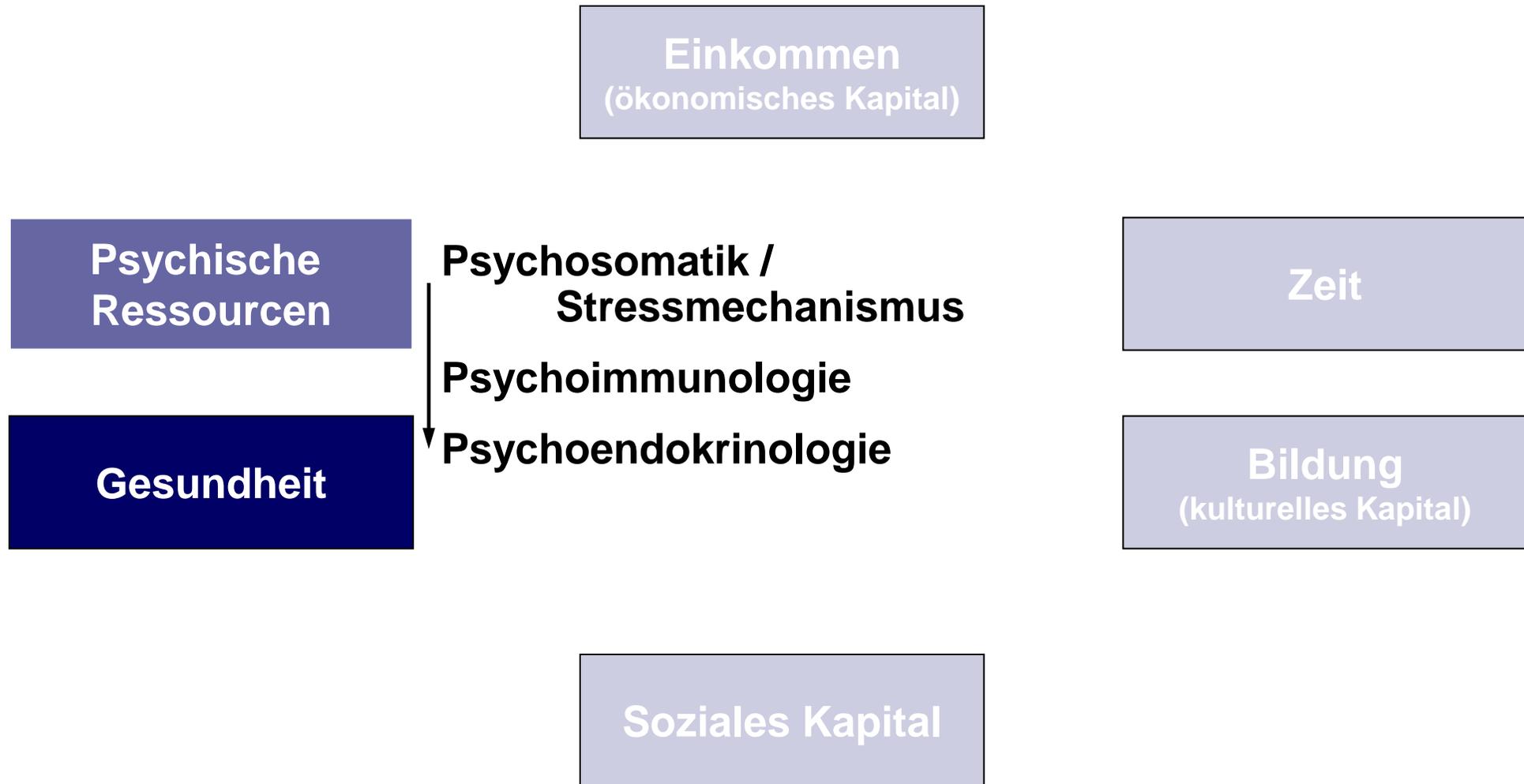
# Einkommen und Soziales Kapital: Nutzung des Sozialen Kapitals



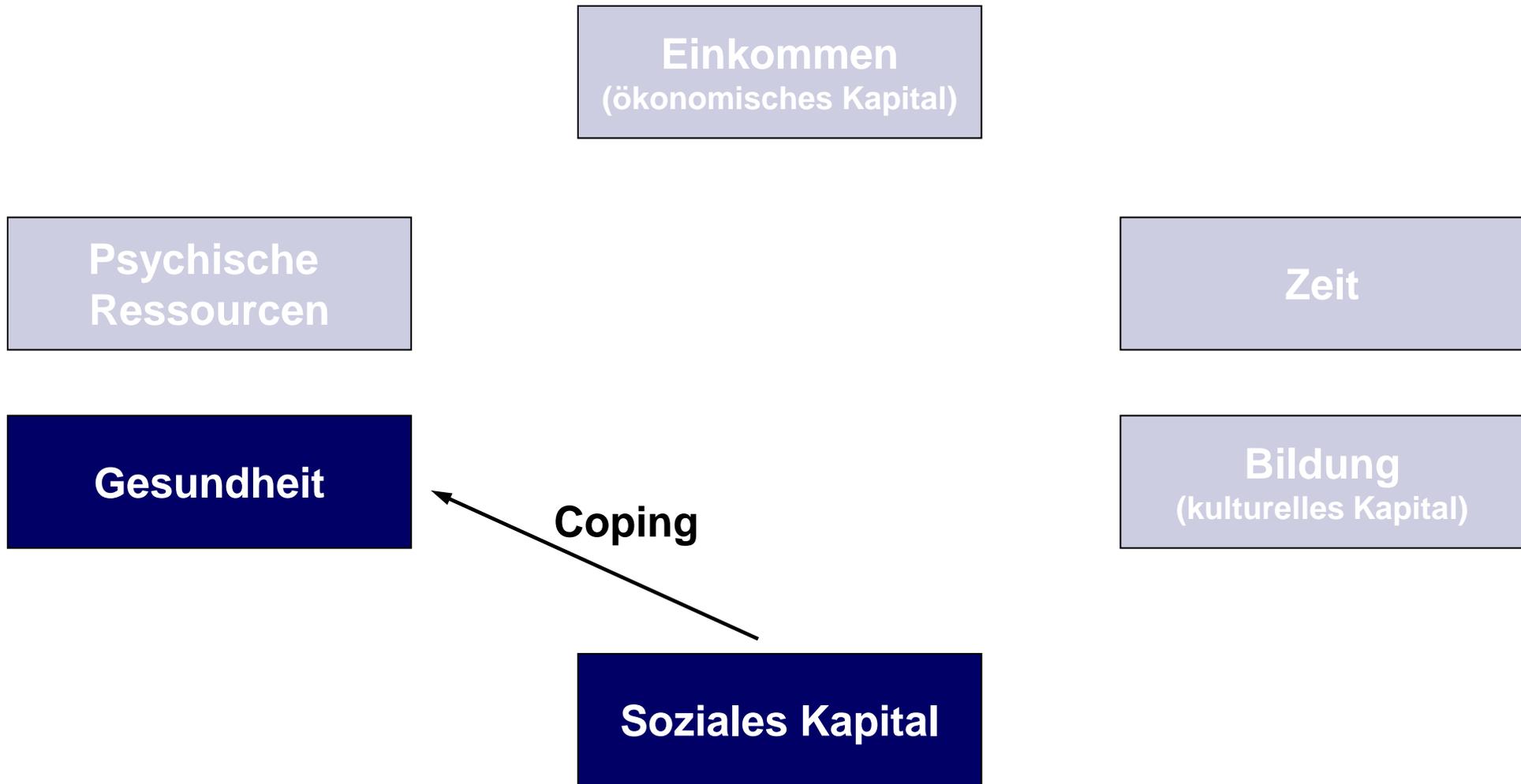
# Einkommen und Bildung: Ungleicher Zugang zur Bildung und ungleiche Bildungsrenditen



# Psyche und körperliche Gesundheit: Psychosomatik und Stressmechanismus



# Soziales Kapital und Gesundheit: Das Coping



z. B. Gerhardt (1999)

# **Ressourcentheorie wofür?**

## **Bedeutung für die Soziologie und andere Wissenschaften**

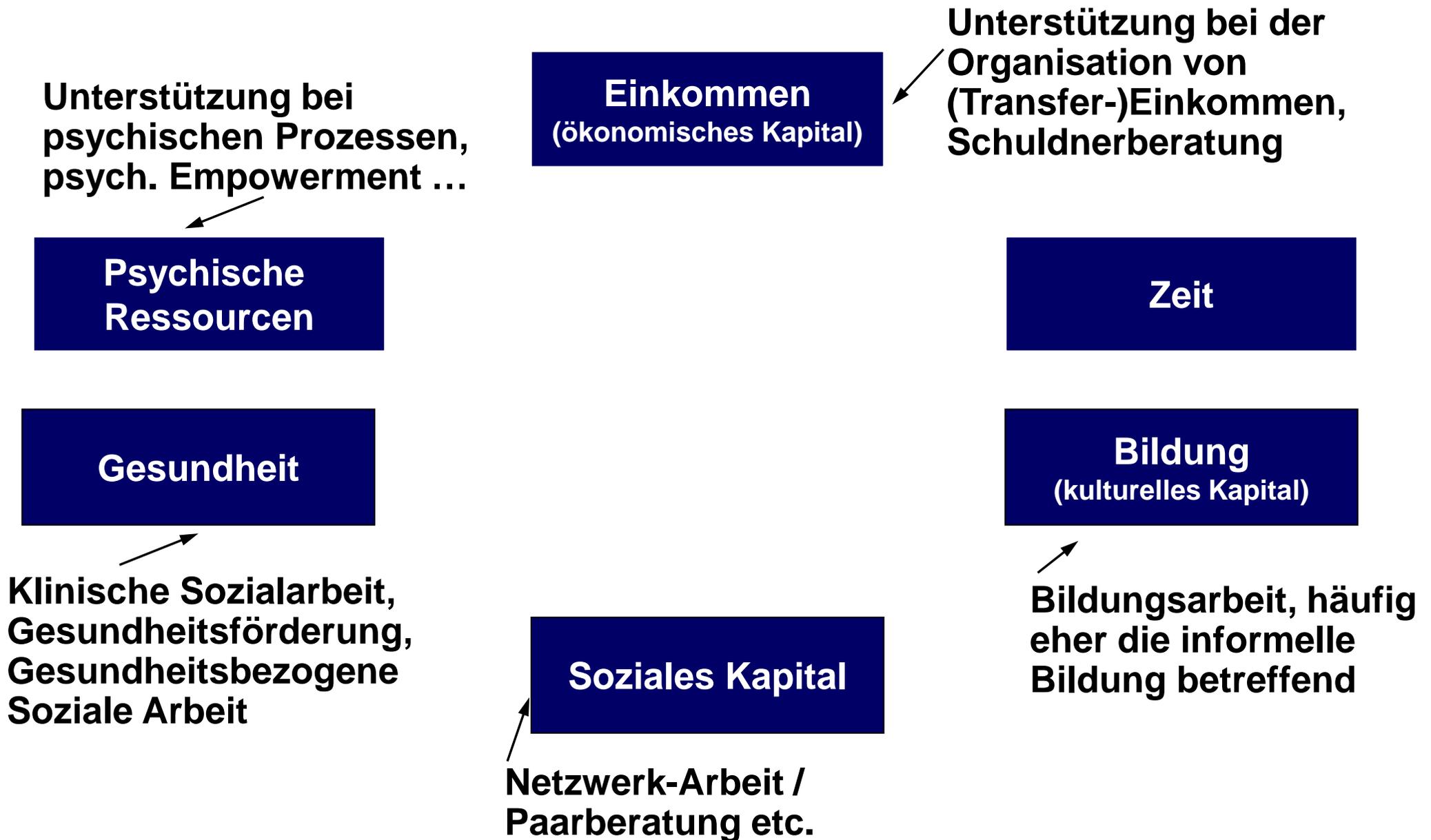
- **Multidimensionale Analyse von Deprivationen – sowie Darstellung der Entstehungszusammenhänge**
- **Der Zugang lässt die Beschreibung von Lebensverläufen mittels Ressourcen und der Transformation von Ressourcen zu (Betrachtung von Verursachungsketten).**
- **Interdisziplinäres Modell für Volkswirtschaft, Soziologie, Psychologie, Sozialepidemiologie, Gesundheitswissenschaften und Soziale Arbeit**
- **Beschreibung von Ungleichheit durch Kategorien, die nahe am Handeln / Alltagshandeln und den individuellen Handlungsmöglichkeiten sind.**

# **Ressourcentheorie wofür?**

## **Sozialpolitische Bedeutung**

- **Vergleichbarkeit von Sozialpolitik verschiedener Länder durch die Art und Weise, wie sie Ressourcen (Bildung, Einkommen, psychische Ressourcen...) zuteilen (Thema der Doktorarbeit).**
- **Möglichkeit der lebensnahen Beschreibung und Analyse von Interventionen durch die Analyse der Ressourcenzuteilung**

# Soziale Arbeit als Ressourcenarbeit



# **Sozialarbeiterische und -pädagogische Methoden, die sich auf den Ressourcenbegriff beziehen**

- **Ressourcenorientierung (anstelle von Defizitorientierung)**
- **Ressourcenorientierte Soziale Diagnose (z. B. Silke Gahleitner; Kasper Geiser (mit Bezug auf den Ressourcenbegriff von Staub-Bernasconi))**
- **Ressourcenberatung (Frank Nestmann)**
- **Ressourcenaktivierung (Günther Wüsten, Holger Schmid)**
- **Ressourcenorientiertes Empowerment (Norbert Herriger, Albert Lenz)**

# **Ressourcenansätze wofür?**

## **Bedeutung für die Soziale Arbeit**

- **Lebens-, Handlungs- und Ursachen-nahe Beschreibung einer Lebenssituation, die gleichzeitig ungleichheitssensibel ist (anstelle von Lebenslagen, Milieus etc.)**
- **Klärung der bio-psycho-sozialen Zusammenhänge von Lebenssituationen**
- **„Theorie-Dach“ für die verschiedenen ressourcenbezogenen Methoden**
- **Darstellung der Sozialen Arbeit als helfender Beruf bei komplexen Lebenslagen**
- **Beschreibung des Zusammenhangs von Sozialarbeit / Sozialpädagogik als Teil einer ressourcenzuteilenden Sozialpolitik**
- **Sozial-ökologische bzw. bio-psycho-soziale Zusammenhänge können in der Unterscheidung zwischen internen und externen Ressourcen thematisiert werden**
- **„Umverteilungswirkung“ der Sozialen Arbeit kann sichtbar gemacht werden.**

**Knecht / Schubert (2012): *Ressourcen im Sozialstaat und in der Sozialen Arbeit. Aktivierung – Förderung – Zuteilung.* Kohlhammer**



# **Die Ressourcentheorie als Fundierung von Ressourcenorientierung und als Theorie Sozialer Arbeit**

**Forschungsforum Soziale Arbeit**

**9. Mai 2012, Wien**

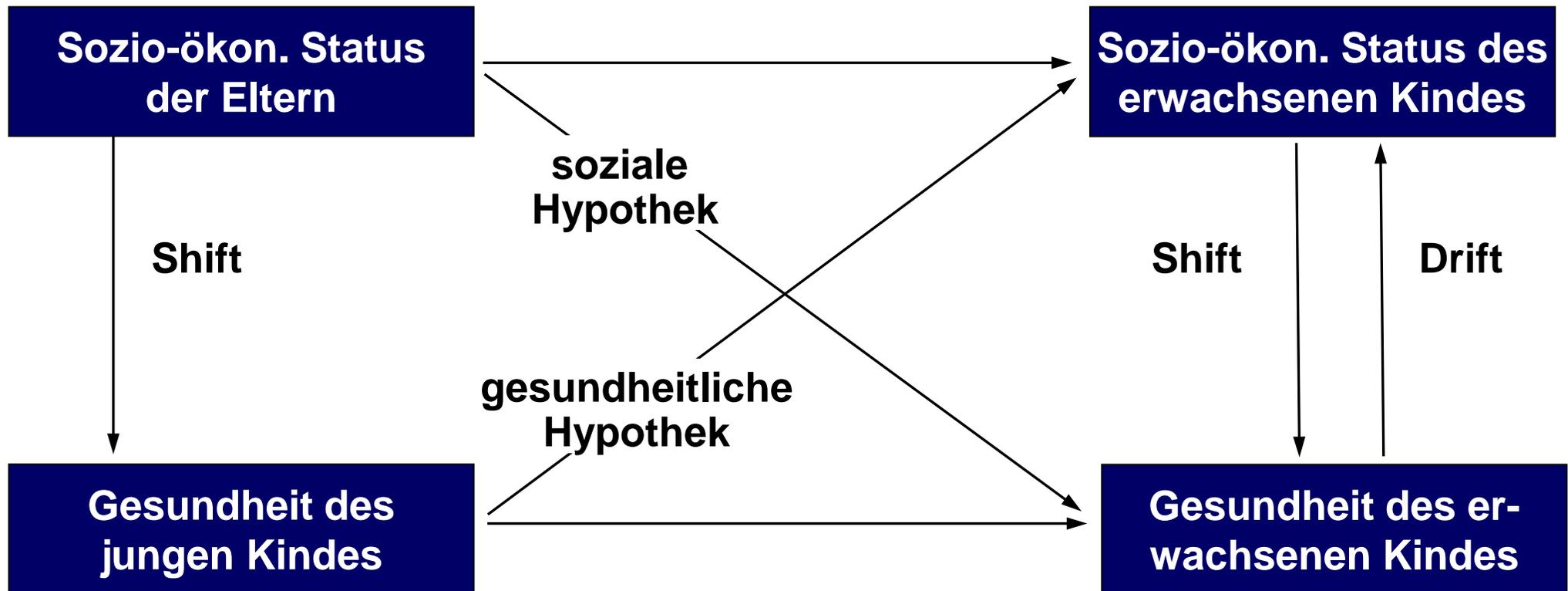
**von Alban Knecht, Lehrbeauftragter der Hochschule München  
aknecht@albanknecht.de**

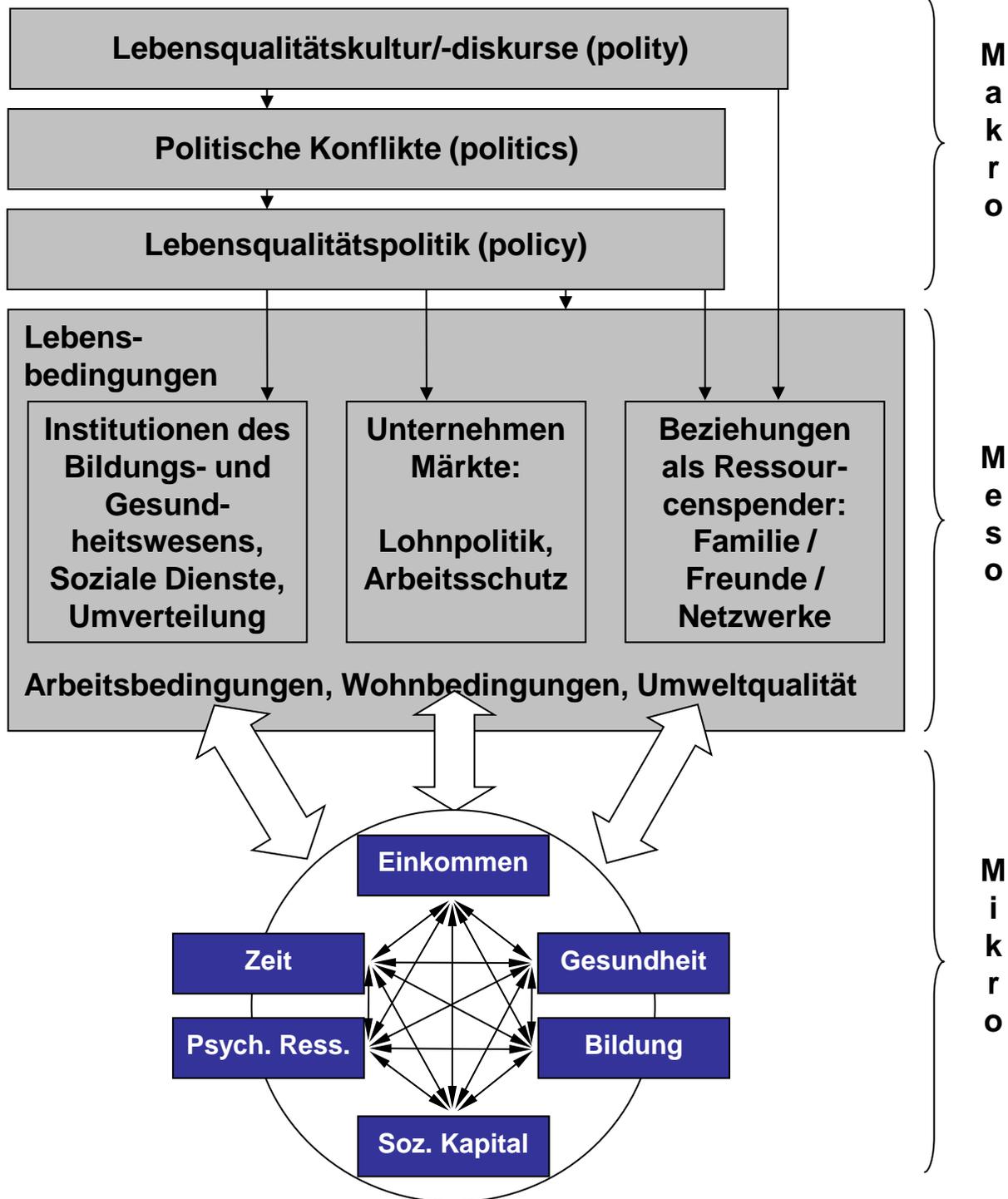
# Kausation (Shift, Schicht schuld) und Selektion (Drift, Krankheit schuld)



Frei nach: Mackenbach et al. (1994), Mielck (2000: 266) mit Ergänzungen

# Kausation (Shift, Schicht schuld) und Selektion (Drift, Krankheit schuld)

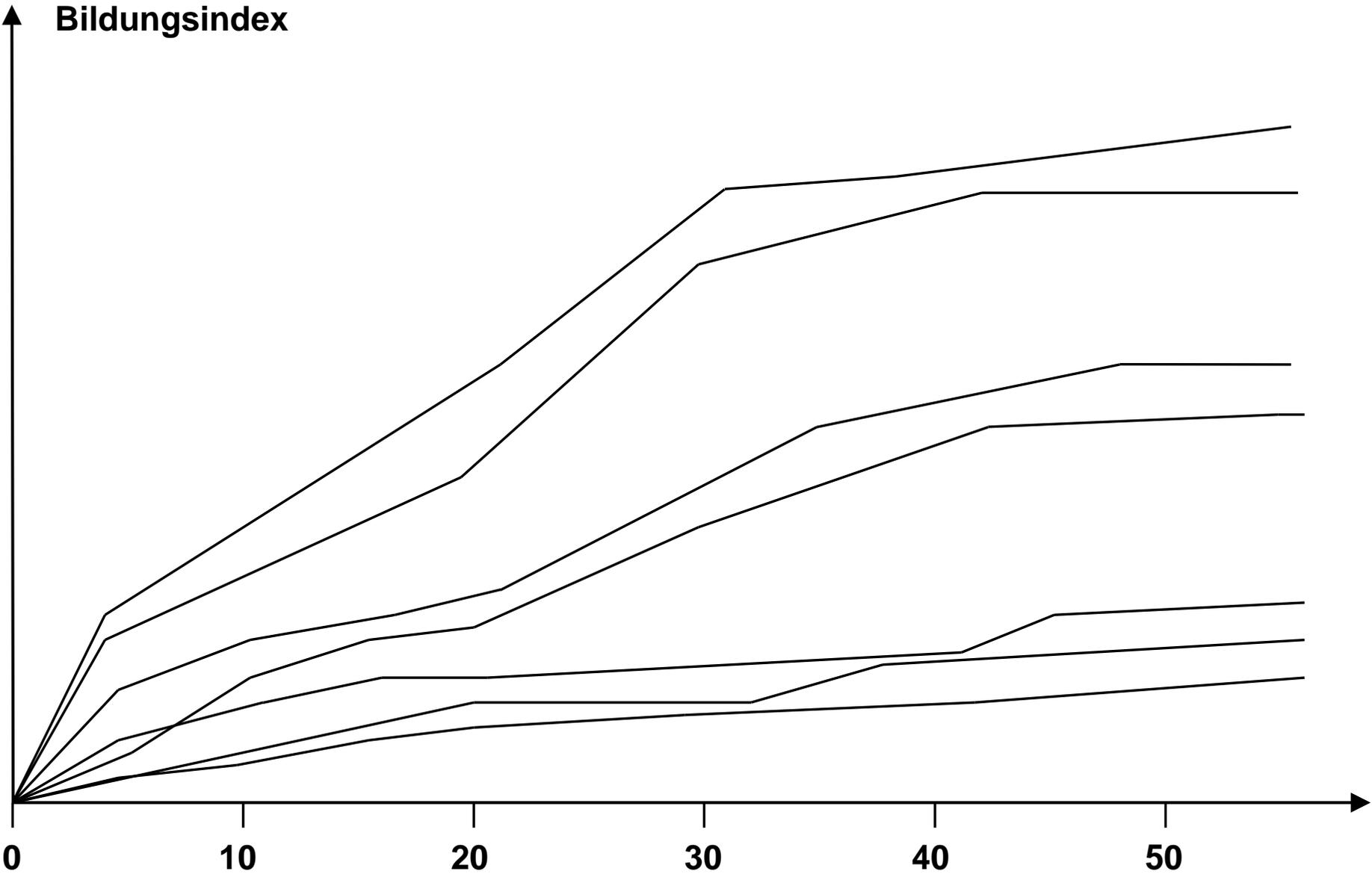




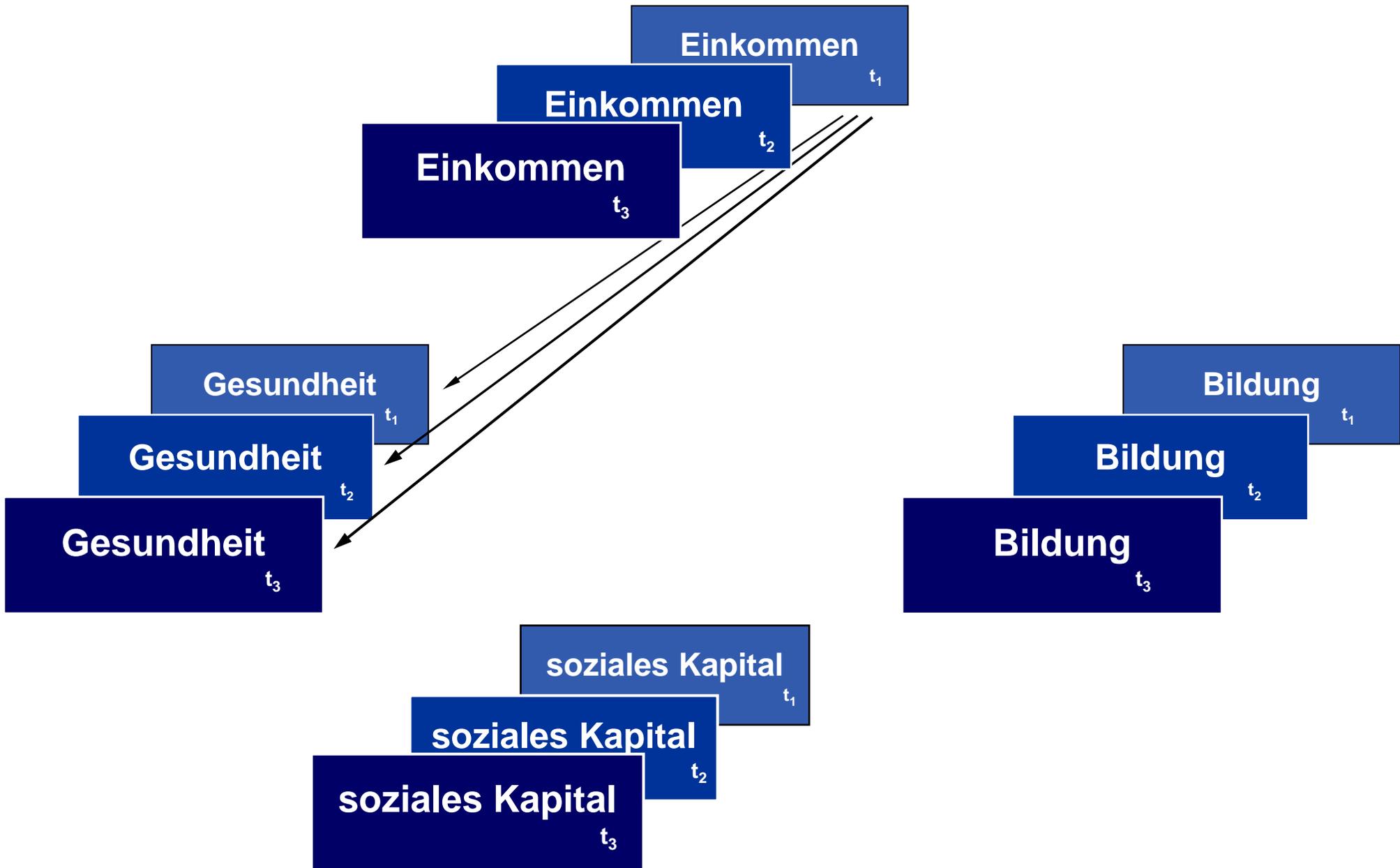
Mehrebenen-  
Modell der  
Ressourcen-  
zuteilung und  
-transformation

Ohne Darstellung  
der Rückwirkun-  
gen

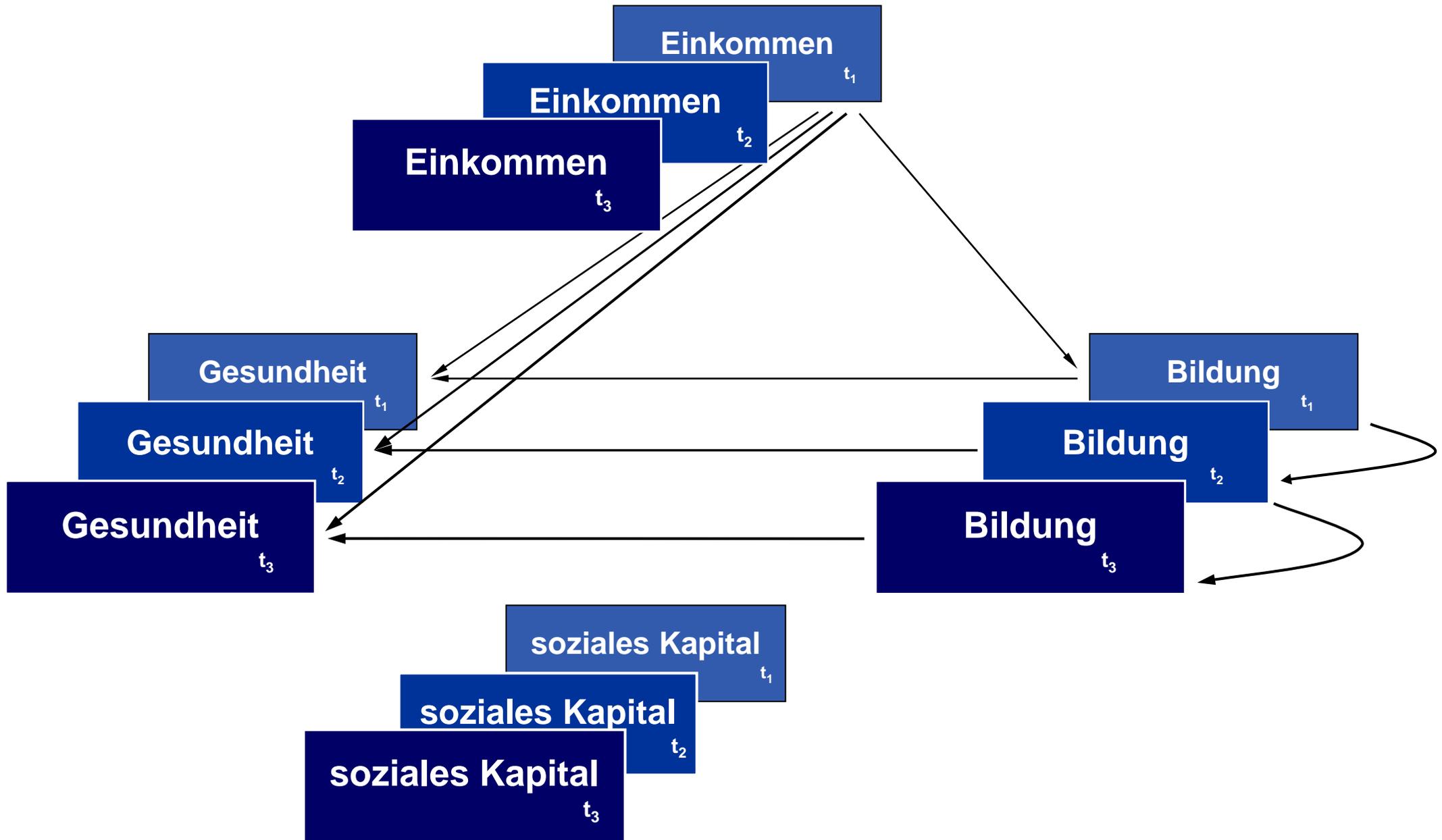
# Ergänzung: Ressourcenprofile – Bildungsprofil quantitativ



# Dynamische Entwicklung I: Einkommen – Gesundheit – Bildung



# Dynamische Entwicklung II: Einkommen – Gesundheit – Bildung



# Bibliographie

- **Becker, Peter (2006): Gesundheit durch Bedürfnisbefriedigung. Göttingen u. a.: Hogrefe**
- **Foa, Uriel G. / Foa, Edna B. (1974): Societal structures of the mind. Springfield (Illinois): Thomas**
- **Foa, Uriel G. / Converse Jr., John / Törnblom, Kjell Y. / Foa, Edna B. (Hrsg.) (1993): Resource theory: Explorations and applications. San Diego u. a.: Academic Press**
- **Gerhardt, Uta (1999): Herz und Handlungsrationalität. Biographische Verläufe nach koronarer Bypass-Operation. Frankfurt/M.: Suhrkamp**
- **Hobfoll, St. E. (1989): Conservation of resources: A new attempt at conceptualizing stress. American Psychologist, 44, 513–524**
- **Hobfoll, St. E. / Jackson, A. P. (1991): Conservation of resources in Community Intervention. In: American Journal of Community Psychology, Vol. 19, No. 1**
- **Schubert, Franz-Christian (2004): Lebensführung als Balance zwischen Belastung und Bewältigung – Beiträge aus der Gesundheitsforschung zu einer psychosozialen Beratung. In: ders. / Busch, Herbert (Hrsg.): Lebensorientierung und Beratung. Sinnfindung und weltanschauliche Orientierungskonflikte in der (Post-)Moderne. Schriftenreihe des Fachbereiches Sozialwesen der Hochschule Niederrhein, 39. Mönchengladbach: Eigenverlag. S. 137–213**
- **Mackenbach, Johan P. / van de Mheen, H. / Stronks, Karien (1994): A prospective cohort study investigating the explanation of socio-economic inequalities in health in the Netherlands. In: Social Science & Medicine, 38, 2, S. 299–308**
- **Mielck, Andreas (2000): Soziale Ungleichheit und Gesundheit. Empirische Ergebnisse, Erklärungsansätze, Interventionsmöglichkeiten. Bern, Göttingen, Toronto, Seattle: Verlag Hans Huber**
- **Sen, Amartya (1999): Development as Freedom. New York: Alfred A. Knopf (dt. Ausgabe: Sen, Amartya (2000): Ökonomie für den Menschen. Wege zu Gerechtigkeit und Solidarität in der Marktwirtschaft. München, Wien: Carl Hanser Verlag)**

**Link dieser Präsentation**

**Permalink dieser Präsentation:**

**[www.albanknecht.de/vortraege/](http://www.albanknecht.de/vortraege/)**

**[Ressourcenorientierung\\_Soziale\\_Arbeit.pdf](http://www.albanknecht.de/vortraege/Ressourcenorientierung_Soziale_Arbeit.pdf)**